

# FAQ

## 5 für Dich



### Wie kann ich an der Gesundheits-Challenge ab dem 02.03.2022 teilnehmen?

In Absprache mit Deinem persönlichen Coach entscheidest Du, welches Programm für Dich am besten passt. Mit der Bestellung eines der Gesundheits-Pakete + Deiner Anmeldung über

<https://www.saeckl.online/gesundheit>

kann Dein Coach Dich über die Beitrittsanfrage in die Facebook-Gruppe „5 für Dich“ einladen.

**Wichtig:**



***Erst nach Deiner Anmeldung über die o.g. Seite wird Deine Mitgliedschaft über die Facebook-Gruppe genehmigt.***

1

**Aus welchen Gesundheitsprogrammen kann ich wählen bzw. welche sind die Inhalte in der Gesundheits-Challenge? (Info-Thema am Mittwoch, 29.12.2021)**

- Stoffwechselregulierung / Body Vitalkur (mit Libractal + Coroptyn)
- Darmsanierung (Dioluxsan Duo + Exeloryl)
- Darmpflege (Amdoron + Exeloryl)
- 10 Tage Turbo Programm ( Nuprem, Optabial, Mikrokapseln)
- Gesunde Gewichtsreduktion (Nuprem + Dioluxsan Duo)

**Experten-Team 5 für Dich**

Gisela Spitzhofer / Brigitte Puschi-Rössler / Nina Armbruster / Kerstin Glasauer / Nicole Buchberger

### **Wie läuft die Challenge ab?**

In einer gemeinsamen Facebook Gruppe starten wir am 02.03.2022 mit den jeweiligen Programmen. Du erhältst 1x in der Woche einen Live-Impuls einer Expertin, kannst Deine Fragen stellen und Dich mit allen Teilnehmern austauschen. Hierfür benötigst Du ein eigenes Facebook-Profil.

Darüber hinaus steht Dir Dein(e) persönliche(r) Berater(in) im Studio on oder offline in individueller Absprache zur Verfügung.

### **Bin ich Uhrzeitlich in der Facebook Gruppe gebunden?**

Nein. Wir werden Dich frühzeitig informieren, wann Live-Angebote stattfinden und Du hast in der Gruppe bleibenden Zugriff auf alle Informationen.

### **Muss ich in die Facebook Gruppe eintreten?**

Nein. Wenn Du einen persönlichen Coach an Deiner Seite hast, mit dem Du alle Dir wichtigen Themen „offline“ besprechen kannst, kannst Du genauso mit Deinem Gesundheits-Programm starten.

Die Facebook Gruppe bietet natürlich Vorteile im Austausch und der Erreichbarkeit mit Gleichgesinnten, die „offline“ im Moment eingeschränkt umsetzbar sind.

---

2

### **Welche Vorteile bietet mir die Teilnahme?**

Du hast Experten an Deiner Seite, die durch ihre eigenen Erfahrungen „aus der Praxis für die Praxis“ für Dich da sind und breit aufgestelltes Wissen, Tipps und Ideen an Dich weitergeben. Du kannst Dich mit anderen Teilnehmern austauschen, die zur gleichen Zeit die gleichen Themen erleben. Einmal in der Woche gibt es ein zusätzliches Special (Entspannungs-Übung, Bewegung, Mentaltraining). Wir gehen gemeinsam Deinem Erfolg entgegen und feiern ihn!

### **Experten-Team 5 für Dich**

Gisela Spitzhofer / Brigitte Puschl-Rössler / Nina Armbruster / Kerstin Glasauer / Nicole Buchberger

### **Welche Extrakosten entstehen?**

Keine.

Die Begleitung und das Coaching inkl. Facebook Gruppe ist für Dich komplett kostenfrei. Du entscheidest selbst, mit welchem Programm Du starten möchtest und bestellst die entsprechenden Produkte entweder direkt bei Deinem persönlichen Ansprechpartner oder in dessen online Shop.

### **Welche Themen werden in der Facebook-Gruppe besprochen?**

Wir möchten Dich ganzheitlich begleiten, damit Du bestmöglich Dein persönliches Gesundheits-Ziel erreichst. Die einzelnen Themen kannst Du Dir in den Aufzeichnungen über die Landingpage (<https://www.saeckl.online/gesundheit>) in Ruhe anschauen.

### **Muss ich mir alle Themen anschauen?**

Nein, natürlich nicht.

Wir bieten eine ganzheitliche Begleitung an und Du kannst selbst entscheiden, was Dir wichtig ist.

*FAQ's aktualisiert am 09.02.2022. Änderungen vorbehalten.*

**Experten-Team 5 für Dich**

Gisela Spitzhofer / Brigitte Puschl-Rössler / Nina Armbruster / Kerstin Glasauer / Nicole Buchberger